

Statistische Erhebung zum Einschlafmärchen „Im Zauberschloss“

Um die Qualität und Wirksamkeit dieses neuartigen Einschlafmärchens zu überprüfen, haben wir Eltern, Lehrer und Erzieher gebeten, verschiedene Aspekte des Titels nach dem Schulnotensystem zu beurteilen (1 = sehr gut, 6 = ungenügend). Die Auswertung von 134 Fragebogen (Anzahl der Einschätzungen in absoluten Zahlen) ist in folgender Tabelle zusammengefasst:

Kriterien/Note	1	2	3	4	5	6	Durchschn. Benotung
Äußere Gestaltung	44	76	12	1	1	-	1,8
Gesamtbewertung	57	65	10	2	-	-	1,7
Stimme des Erzählers	42	54	28	5	2	-	2,0
Hintergrundmusik	49	72	9	3	1	-	1,8
Stimmen der Märchenfiguren	34	69	23	8	-	-	2,0
Einschätzung durch das Kind	41	63	27	3	-	-	1,9
Entspannungswirkung	31	66	32	4	1	-	2,1
Einfluss auf das Schlafverhalten	34	69	27	4	-	-	2,0
Pädagogischer Wert	37	67	28	2	-	-	2,0

Die Ergebnisse sprechen für sich und bestätigen den hohen Standard und die erstaunliche Wirksamkeit des Einschlafmärchens. Besonders bemerkenswert: Selbst hyperaktive Kinder, die ja Schwierigkeiten haben, sich zu entspannen und einzuschlafen, werden bei häufigem Hören dieses Titels spürbar ruhiger. Wie schon in unseren Voruntersuchungen festgestellt, wird das Zauberschloss aber nicht nur von Kindern, sondern auch von Jugendlichen und Erwachsenen gern als unterhaltsame Entspannungshilfe angewandt.

Die wesentlichen Gründe für die überwiegend positive Einschätzung des Einschlafmärchens bringt der bekannte Sportmediziner und Entspannungsexperte *Dr. Volkmar Eberlein* (Leverkusen) auf einen prägnanten Nenner:

„Das Zauberschloss ist in seiner gesamten Gestaltung eine außergewöhnlich gelungene Konzeption. Es handelt sich nicht nur um ein Märchen. Die Geschichte zeichnet sich durch eine äußerst einfühlsame und verständlich vielschichtige gedankliche Führung aus. Allein das Zuhören bringt Kindern, Jugendlichen und auch Erwachsenen ein entspannendes, positives Erlebnis.

Darüber hinaus ist das Zauberschloss in der Lage, dem Zuhörer positive Phantasien zu vermitteln, die bei behutsamer Lenkung und Führung geeignet sind, Ängste abzubauen und Probleme zu lösen. Konzentration und Entspannung werden auf einer Ebene erlebt, die eine freie und individuelle Sichtweise unterstützen und fördern. Der Zuhörer hat die Freiheit, sich in seinem eigenen Zauberschloss zu sehen und zu erleben.“