VITACENTRA

Dr. med. Volkmar Eberlein • Driescher Hecke 15 • 51375 Leverkusen

Die Wunschinsel

Fantasiereise für Kinder - von Dr. Arnd Stein

Bei dieser neuen CD kommt die Professionalität des Autors in verschiedenen Bereichen zum Tragen. Mit einer Leichtigkeit wird, mittels Klängen, der Zuhörer auf eine gedankliche Traumreise geschickt. Einmal begonnen führt ein gezielt eingesetzter Spannungsbogen dazu, dass ein Aussteigen nicht mehr möglich scheint. Angenehme und lebensbejahende bildhafte Vorstellungen führen in ein Abtauchphänomen, welches gewissermaßen mit einer aktiven Wachhypnose gleichzusetzen ist. In dieser spannenden und gleichermaßen behutsam sicher geführten Geschichte wird der Zuhörer zielgerichtet in ein gedankliches Abenteuer geleitet. Die Technik der konzentrativen Fantasiegeschichte, wie sie hier angewandt wird, ermöglicht ein Abschalten vom Alltag und Umschalten auf die innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Die zahlreichen farbigen bildhaften Angebote eröffnen dem Therapeuten vielfältige Möglichkeiten einer anschließenden Aufarbeitung.

Diese Fantasiegeschichte ist herausragend und kann effizient in der Psychotherapie eingesetzt werden.

Dr. med. Volkmar Eberlein